



# Tarnobrzeg

(źródło: [www.tarnobrzeg.pl](http://www.tarnobrzeg.pl))

## REHABILITACJA

### Rehabilitacja

Wykaz organizacji i instytucji zajmujących się rehabilitacją

#### 1. NZOZ - Centrum Rehabilitacji Karabela

ul. Sokola 14

tel. 15 856 52 56 (*podjazd, toaleta, parking przed budynkiem*)

kom. 602 443 694 Piotr Jamróz – Kierownik

e – mail: [rehabilitacja@karabela.com.pl](mailto:rehabilitacja@karabela.com.pl)

Nasza placówka czynna jest w godzinach od 7.00 do 18.00

Zajmujemy się w kompleksową rehabilitacją narządu ruchu. Świadczymy zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii i masażu leczniczego. Nasze usługi świadczymy zarówno w formie ambulatoryjnej (w przychodni) jak i w warunkach domowych (w domu pacjenta). Wykonujemy zabiegi w ramach refundacji przez Narodowy Fundusz Zdrowia, zabiegi odpłatne jak również świadczymy usługi rehabilitacyjne dla pracowników firm i członków stowarzyszeń, które podpisały z nami umowę na takie usługi.

#### 2. Samodzielny Publiczny Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej

ul. Targowa 4

tel. 15 822 50 36, centrala 15 822 50 20

(*podjazd, winda, toalety na każdym piętrze, parking przed budynkiem*)

Zakład udziela świadczeń w zakresie:

- poradni rehabilitacyjnej,
- fizjoterapii,
- ośrodka wczesnej interwencji/dzienna opieka rehabilitacyjna dla dzieci niepełnosprawnych ruchowo

#### 3. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zakład Pielęgnacyjno - Opiekuńczy

ul. Dekutowskiego 20

tel. 15 822 73 55, 15 823 64 96

e-mail: [zpo.tbg@interia.pl](mailto:zpo.tbg@interia.pl)

(*podjazd, winda, toaleta dostosowana dla osób na wózkach*)

Wykaz zabiegów rehabilitacyjnych w zakładzie pielęgnacyjno - opiekuńczym: - masaże klasyczne,

- kinezyterapia - ćwiczenia bierne na salach chorych, ćwiczenia czynne na sali rehabilitacyjnej (ćwiczenia samo wspomagane, rotorki kończyn dolnych i górnych, ćwiczenia w podwieszeniu, pionizacja na stole pionizacyjnym i w parapodium, nauka chodzenia w poręczach, o balkonikach, kulach, po schodach),
- fizykoterapia - lampa solux, lampa biopton, prądy diadynamiczne, jonoforeza, prądy Tens

#### **4. Wojewódzki Szpital im. Zofii z Zamoyskich Tarnowskiej w Tarnobrzegu**

ul. Szpitalna 1

Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii:

- gabinet kinezyterapii, gdzie wykonuje się następujące rodzaje ćwiczeń: bierne, czynno-bierne, wspomagane, czynne w odciążeniu, czynne wolne, czynne oporowe, na rotorach do ćwiczeń kończyn górnych i dolnych, koordynacji ruchów, nauki chodu, ogólnokondycyjne oraz wyciągi regresyjne kręgosłupa i kończyn dolnych oraz mobilizacje. Ćwiczenia wykonywane są w gabinetach wyposażonych w odpowiedni sprzęt umożliwiający osiągnięcie lepszych efektów terapeutycznych, a także przy łóżku chorego,
- gabinet fizykoterapii wykonuje zabiegi: jonoforezy, galwanizacji, elektrostymulacji, terapię prądami diadynamicznymi, interferencyjnymi impulsami pneumatycznymi, ultradźwiękami, polem magnetycznym, laserem, impulsowym polem magnetycznym wysokiej częstotliwości, krioterapii, światłolecznictwa.
- gabinet masażu leczniczego, gdzie wykonuje się masaż suchy i limfatyczny ręczny, stosując różne techniki masażu.

Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii czynny jest dla pacjentów:

poniedziałek, środa, piątek w godz. 7.15 - 13.30

wtorek, czwartek w godz. 7.15 - 18.00

Rejestracja telefoniczna w godzinach pracy Zakładu:

gabinet kinezyterapii - 15 812 34 06

gabinet fizykoterapii - 15 812 34 09

gabinet masażu I - 15 812 34 07

gabinet masażu II - 15 812 34 08