



# Tarnobrzeg

(źródło: [www.tarnobrzeg.pl](http://www.tarnobrzeg.pl))

## SENIORZY

### **Rusza projekt wsparcia dla tarnobrzeskich seniorów**

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu informuje, że w ramach realizacji projektu pn. „Tarnobrzeg dla Seniorów” wprowadza innowacyjne formy wsparcia dla niesamodzielnych seniorów tj. osób 60 +, mieszkańców miasta Tarnobrzega. Uczestnikami projektu będą kobiety i mężczyźni (35 osób) oraz 20 opiekunów nieformalnych (tj. osób dorosłych, sprawujących faktyczną opiekę nad osobą niesamodzielną i niepobierających z tego tytułu żadnych świadczeń pieniężnych).

Projekt zakłada wprowadzenie nowoczesnych technologii w usługach opiekuńczych w postaci teleopieki dla 20 samotnie zamieszkujących lub przebywających okresowo samotnie w domu seniorów (uczestnik projektu otrzyma zestaw : transponder (zestaw głośnomówiący) i opaskę na rękę), która zapewnia szybki i łatwy sposób wzywania pomocy w sytuacjach pogorszenia stanu zdrowia, zagrożenia życia, nieszczęśliwego wypadku oraz innych potrzeb powiadomienia służb ratunkowych.

Kolejną innowacją jest wprowadzenie sąsiedzkich usług opiekuńczych – 5-ciu niesamodzielnych seniorów będzie mogło korzystać z pomocy osób blisko zamieszkujących. Usługi będą dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestnika projektu i będą obejmować pomoc w zakupach podstawowych artykułów, pomoc w przygotowaniu i podawaniu posiłków, prowadzeniu gospodarstwa domowego, uiszczaniu opłat, dotarciu do lekarzy, placówek służby zdrowia i urzędów użyteczności publicznej, informowania rodziny i właściwych służb o pogorszeniu stanu zdrowia i sytuacjach kryzysowych, a także odwiedzin w szpitalu. 5 osób świadczących sąsiedzkie usługi opiekuńcze będzie zatrudnionych na podstawie umowy cywilno-prawnej.

W ramach projektu przewidziany jest również rozwój dotychczas świadczonych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania polegający na rozszerzeniu świadczenia usług o weekendy, święta i dni wolne od pracy, a także zwiększeniu czasu świadczenia usług o godziny popołudniowe i wieczorne. Na potrzeby realizacji tego zadania zostanie zatrudnione 2 osoby na umowę cywilno-prawną, które swoją opieką obejmą co najmniej 10-ciu Seniorów.

Ponadto Senior - uczestnik projektu będzie mógł skorzystać z poradnictwa psychologicznego, dietetycznego, pielęgnacyjnego oraz poradnictwa w zakresie rehabilitacji. Projekt przewiduje również objęcie wsparciem opiekunów nieformalnych seniorów uczestniczących w projekcie w postaci poradnictwa psychologicznego oraz szkoleń w zakresie pielęgnacji i rehabilitacji osób starszych, a także udzielania pierwszej pomocy (zakończony certyfikatem). W sytuacji kiedy opieka nad osobą zależną uniemożliwia opiekunowi udział w zaplanowanych szkoleniach (dla 10 opiekunów) zapewnia się krótkoterminową opiekę nad osobą niesamodzielną na czas trwania szkoleń. Zatrudniona zostanie pielęgniarka, rehabilitant, dietetyk.

Projekt realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa VIII Integracja społeczna, Działanie 8.3 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych, współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Rekrutacja do udziału w projekcie planowana jest od **5 czerwca** do **19 czerwca 2017** roku.

### **Projekt trwa do 31.12.2018 roku**

Całkowita wartość projektu:

- 510 019,80 zł (pięćset dziesięć tysięcy dziewiętnaście złotych 80/100) w tym:
  - kwota dofinansowania 484 423,80 zł (czteryście osiemdziesiąt cztery tysiące czterysta dwadzieścia trzy złote 80/100)
  - wkład własny (zasiłki celowe) 25 596,00 zł (dwadzieścia pięć tysięcy pięćset dziewięćdziesiąt sześć złotych).

## **Informator Seniora**

### ***Szanowni Państwo,***

Rozpoczęła się dystrybucja pierwszego wydawnictwa adresowanego specjalnie do Seniorów z nadzieją, że ułatwi ono codzienne funkcjonowanie, pozwoli pełniej korzystać z ofert, jakie do starszego pokolenia kierują miejskie instytucje, działające w Tarnobrzegu kluby i stowarzyszenia. W jednym miejscu zebrane zostały najważniejsze dane – adresy i telefony placówek ochrony zdrowia, pomocy społecznej, urzędów, podmiotów organizujących w Tarnobrzegu życie kulturalne i dopingujących do aktywności sportowej. Podpowiadamy, jak w ciekawy i twórczy sposób zorganizować swój wolny czas, by nie dać się marazmowi i samotności.

Szanowni Państwo, samorząd Tarnobrzega dostrzega problemy osób starszych i poprzez wiele działań, w tym niniejszy informator, stara się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom, by w Tarnobrzegu seniorom żyło się wygodnie, bezpiecznie i ciekawie.

*Prezydent Miasta Tarnobrzega – Grzegorz Kiełb*