



Tarnobrzeg inwestuje w bezpieczeństwo i rozwój najmłodszych

Dwa miejskie place zabaw – przy Żłobku Miejskim nr 1 oraz Żłobku Miejskim nr 2 – przeszły kompleksową modernizację, dzięki której stały się nowoczesnymi, bezpiecznymi i w pełni dostosowanymi do potrzeb najmłodszych mieszkańców Tarnobrzega przestrzeniami edukacyjno-rekreacyjnymi. Miasto pozyskało na ten cel 220 740 zł z programu „Aktywne Place Zabaw” 2025, co pozwoliło w całości pokryć koszty obu inwestycji.

Modernizacja placów zabaw przy miejskich żłobkach to jedno z tych działań, które, choć na pierwszy rzut oka niewielkie, mają ogromne znaczenie dla jakości życia rodzin z małymi dziećmi. W ostatnim czasie Tarnobrzeg konsekwentnie inwestuje w infrastrukturę, które ułatwiają bezpieczny i harmonijny rozwój najmłodszych. Tym razem miasto sięgnęło po środki zewnętrzne, dzięki czemu udało się zrealizować zadania bez obciążania budżetu lokalnego.

Prezydent Tarnobrzega podkreśla, że inwestycje skierowane do najmłodszych to inwestycje o największym zwrocie społecznym. – Każda złotówka przeznaczona na dzieci to inwestycja w przyszłość naszego miasta.

Chcemy, aby tarnobrzescy rodzice mieli poczucie, że ich maluchy spędzają czas w bezpiecznych, nowoczesnych i dobrze zaprojektowanych przestrzeniach – mówi prezydent Łukasz Nowak.

Nowoczesny plac zabaw przy Żłobku Miejskim nr 1

Modernizacja placu zabaw przy Żłobku Miejskim nr 1 była przedsięwzięciem szeroko zakrojonym. Zakres prac objął zarówno poprawę infrastruktury, jak i stworzenie zupełnie nowych stref zabawy.

W ramach projektu wykonano budowę dużej, zadanej wiaty ze specjalnym, bezpiecznym podłożem, demontaż starych, zużytych urządzeń zabawowych i montaż nowych, w tym huśtawek, zjeżdżalni, torów przeszkód oraz ścieżki sensorycznej.

Wszystkie zdemontowane elementy zostały zastąpione nowymi, bezpieczniejszymi i lepiej dopasowanymi do potrzeb dzieci od pierwszego roku życia.

Wartość wykonanych prac wyniosła 171 548,26 zł brutto, a całość została pokryta ze środków rządowego programu.

Prezydent Nowak zaznacza, że szczególną uwagę zwrócono na kwestie bezpieczeństwa dzieci. – Plac zabaw dla najmłodszych musi spełniać najwyższe standardy. Dlatego każdy element, który budził zastrzeżenia, został wymieniony na nowy. Stawiamy na bezpieczeństwo, komfort i edukację poprzez zabawę – podkreśla prezydent.

Nowe wyposażenie i sensoryka przy Żłobku Miejskim nr 2

Zmodernizowany został również plac zabaw przy Żłobku Miejskim nr 2, gdzie skupiono się

przede wszystkim na doposażeniu istniejącej infrastruktury.

W ramach inwestycji zainstalowano nowe urządzenia zabawowe, w tym zjeżdżalnię, karuzelę, tablice sensoryczne, doposażono plac w ruchome zabawki, takie jak jeździki, pojazdy z przyczepkami, stół wodny. Wymieniono także stary domek, niedostosowany do potrzeb najmłodszych, na nowy, bezpieczny i funkcjonalny.

Wartość zadania wyniosła 54 156,50 zł brutto, również w całości pokryte z pozyskanego dofinansowania.

Nowe elementy wyposażenia sprzyjają zarówno rozwijaniu sprawności ruchowej, jak i stymulowaniu zmysłów dziecka. To właśnie na aspekt sensoryczny zwraca uwagę prezydent miasta.

– Chcemy, aby tarnobrzescie maluchy rozwijały się wszechstronnie. Dlatego tak ważne jest, by dostarczać im bodźców, które wspierają rozwój motoryczny i sensoryczny. Nowe

wyposażenie idealnie wpisuje się w założenia nowoczesnej edukacji żłobkowej – zaznacza Łukasz Nowak.

Inwestycja w najmłodszych to inwestycja w przyszłość

Oba place zabaw zostały wykonane z materiałów odpornych na warunki atmosferyczne i o wysokim standardzie bezpieczeństwa. Zadbano także o funkcjonalność, tak aby przestrzeń była atrakcyjna przez cały rok. Modernizacje w obu żłobkach są kolejnym krokiem w kierunku tworzenia przyjaznego i nowoczesnego Tarnobrzega. To działania, które nie tylko podnoszą jakość opieki nad dziećmi, lecz także realnie odciążają rodziców i opiekunów.

– Komfort naszych dzieci jest dla nas absolutnym priorytetem. Jeśli chcemy, aby młode rodziny wybierały Tarnobrzeg na swoje miejsce do życia, musimy tworzyć im warunki, których oczekują. I dokładnie to robimy – podsumowuje Łukasz Nowak.



ŁUKASZ NOWAK PREZYDENT TARNOBRZEGA
ZAPRASZA NA

ROZŚWIECZENIE TARNOBRZESKIEJ CHOINKI

ŚWIĄTECZNY POKAZ LASEROWY

6 GRUDNIA 2025 R. godz. **18:00**
PL. B. GŁOWACKIEGO
TARNOBRZEG

- ★ ROZŚWIECZENIE MIEJSKIEJ CHOINKI W ASYŚCIE DZIECI
- ★ POKAZ LASEROWY
- ★ UROCZYSTE POWITANIE ŚW. MIKOŁAJA PRZÉZ DZIECI Z PRZEDSZKOLA NR 7 I NR 13 W TARNOBRZEGU
- ★ ŚW. MIKOŁAJ ROZDAJE PREZENTY GRZECZNYM DZIECIOM DOSTARCZONE WCZEŚNIEJ (17:30) OBOK MIKOŁAJOWEGO FOTELA, PODPISANE IMIENIEM I NAZWISKIEM
- ★ MIKOŁAJKOWI KUCHARZE CZARUJĄ SŁODKIE NIESPODZIANKI, - GORĄCA CZEKOLADA I ZIMOWA HERBATA DLA UCZESTNIKÓW

MIKOŁAJKOWE AUTOBUSY ZE ŚWIĄTECZNYMI POSTACIAMI BRYGADY BAJKOWYCH ANIMATORÓW SPECJALNE MIKOŁAJKOWE LINIE:
M1 - GODZ. 17:32
START - SIENKIEWICZA KOŚCIOŁ 01
M2 - GODZ. 17:30
START - MICKIEWICZA OS. MIECHOCIN 02

GODZ. 19:00
UROCZYSTE OTWARCIE RONDY „CHOINKA ŻYCZENI”
- (RONGO SOLIDARNOŚCI)

współorganizatorzy:

Sukcesy tarnobrzeskich lekarek

Wojewódzki Szpital im. Zofii z Zamoyskich Tarnowskiej w Tarnobrzegu z radością informuje o wyróżnieniach przyznanych w tegorocznej edycji Plebiscytu Medycznego HIPOKRATES. Jego lekarki – dr n. med. Katarzyna Ura-Sabat oraz lek. Ewa Sadecka-Roman – zdobyły tytuły Laryngologa Roku i Onkologa Roku w województwie podkarpackim.

Nagrody te mają szczególną wartość, ponieważ są przyznawane z inicjatywy pacjentów z całego Podkarpacia. To podkreśla znaczenie tarnobrzeskiego szpitala w regionie oraz duże zaufanie, jakim darzą jego specjalistów mieszkańcy.

Dr n. med. Katarzyna Ura-Sabat
– Laryngolog Roku po raz czwarty!



Pani Doktor kieruje Oddziałem Otolaryngologicznym z Pododdziałem Chirurgii Szcękowo-Twarzowej oraz Pododdziałem Otolaryngologii Dziecię-

cej. W swojej pracy łączy ogromne doświadczenie kliniczne z wyjątkową empatią i życzliwością. Jest ceniona zarówno przez dorosłych pacjentów, jak i przez rodziców najmłodszych chorych.

– Największą radością jest dla mnie widzieć, że moja praca naprawdę pomaga ludziom. Każde spotkanie z pacjentem przypomina mi, dlaczego zostałam lekarzem. Służba pacjentom to zaszczyt – towarzyszenie im w trudnych chwilach, dawanie wsparcia, którego potrzebują – mówi dr n. med. Katarzyna Ura-Sabat i podkreśla, że w medycynie każdy dzień jest wyzwaniem. – Staram się indywidualnie zwracać uwagę na potrzeby każdej osoby, która trafia pod moją opiekę. Do swojej pracy podchodzę z ogromną pasją i zaangażowaniem. Medycyna wymaga ciągłego uczenia się, szkoleń, otwartości na nowe rozwiązania i gotowości, by każdego dnia być o krok lepszym. To właśnie ta potrzeba rozwoju daje mi siłę i energię.

Jej zaangażowanie doceniają zarówno pacjenci, jak i współpracownicy. Od ponad roku pani doktor kieruje oddziałem

w Tarnobrzegu i – jak sama podkreśla: – Mam również ogromne szczęście kierować zespołem specjalistów, którzy pracują z sercem i odpowiedzialnością. Razem tworzymy oddział, w którym pacjent może liczyć nie tylko na profesjonalną opiekę, ale także na życzliwość, zrozumienie i poczucie bezpieczeństwa. Z całego serca dziękuję pacjentom za każdy oddany głos oraz za obecność przez te lata. Wasze zaufanie jest dla mnie ogromną siłą i motywacją, by ciągle się rozwijać i służyć Państwu tak dobrze, jak tylko potrafię.

Lek. Ewa Sadecka-Roman
– Onkolog Roku



Dużym uznaniem mieszkańców regionu cieszy się także doktor Ewa Sadecka-Roman, kierująca Oddziałem Onkologii

Klinicznej i Oddziałem Dziennym Chemioterapii. Od lat wskazywana jest jako lekarz, który łączy najwyższy profesjonalizm z niezwykłą wrażliwością potrzebną pacjentom w najtrudniejszych momentach życia.

Pani doktor podkreśla: – Bycie onkologiem zmienia człowieka – porządkuje wartości, uczy pokory i uwrażliwia na potrzeby drugiego człowieka. Tak duża liczba oddanych na mnie głosów to dla mnie wyjątkowy sygnał, że moja wieloletnia praca jest doceniana przez pacjentów i współpracowników, a także przez mieszkańców naszego regionu. Jestem dumna i wdzięczna. Trudno o lepszą motywację do dalszej pracy.

Dzięki jej pracy oraz zaangażowaniu całego zespołu pacjenci mogą być pewni, że leczenie przebiega zgodnie z najnowszą wiedzą, ale także w atmosferze spokoju i zrozumienia. – Pacjent onkologiczny oczekuje przede wszystkim prawidłowego, skutecznego leczenia. To jest priorytet mój i całego zespołu. Stale podnosimy nasze kompetencje, korzystamy z doświadczeń kolegów z innych ośrodków, a proces leczenia koordynujemy zarówno pomiędzy oddziałami naszego szpitala, jak i w ramach ośrodków sieci onkologicznej. Skupiamy się na tym, co potrafimy zrobić najlepiej. Wyróżnia nas kameralna atmosfera, życzliwość i dużo uśmiechu, którymi staramy się otaczać naszych pacjentów. Choć mierzymy się z różnymi wyzwaniami organizacyjnymi, wielokrotnie słyszymy od chorych, że czują

się u nas dobrze i doceniają naszą pracę. Wyróżnienie, które otrzymałam jest tego potwierdzeniem. Bardzo dziękuję wszystkim za głosy i życzę zdrowia – mówi lek. Ewa Sadecka-Roman.

Plebiscyt HIPOKRATES

– znaczenie i ranga

Plebiscyt Medyczny HIPOKRATES to największa i najbardziej prestiżowa inicjatywa tego rodzaju w kraju. O jego randze świadczy przede wszystkim fakt, że o nominacjach i zwycięstwach decydują pacjenci oraz ich bliscy, którzy najlepiej potrafią ocenić jakość opieki, podejście personelu i realne wsparcie otrzymywane na co dzień. Etapy powiatowe i wojewódzkie wyłaniają specjalistów, którym mieszkańcy regionu ufają najbardziej, a finałowa gala na Zamku Królewskim podkreśla ogólnopolski charakter wyróżnienia.

Tegoroczne wyniki plebiscytu wyraźnie pokazują, że Wojewódzki Szpital im. Zofii z Zamoyskich Tarnowskiej w Tarnobrzegu odgrywa ważną rolę w systemie ochrony zdrowia w całym województwie. Głosy mieszkańców Podkarpacia oddane na dr n. med. Katarzynę Urę-Sabat i lek. Ewę Sadecką-Roman potwierdzają, że Tarnobrzeg może szczycić się specjalistami na najwyższym poziomie – to prawdziwy powód do dumy dla miasta i całego regionu.

Poczuj się jak senior

Tarnobrzeskie Centrum Seniora wraz z Akademią Seniora nadal realizują projekt „Poczuj się jak Senior”, który ma na celu doświadczenie przez młodzież tarnobrzeskich szkół ograniczeń w funkcjonowaniu osób starszych oraz z niepełnosprawnościami przez udział w warsztatach z wykorzystaniem symulatora starości.

Projekt sfinansowany ze środków Urzędu Miasta Tarnobrzega. Na symulator starości składa się zestaw urządzeń i akcesoriów, które po włożeniu na siebie tworzą realne ograniczenia z zakresu ruchu, zwiększają ciężar ciała, pogarszają czucie, wzrok oraz słuch. Wspomniane urządzenia tworzą między innymi ograniczenia w obszarze szeroko rozumianej mobilności. Pozwala młodszemu doświadczyć, jak czuje się osoba starsza, która ma problem z poruszaniem się, ze słuchem, wzrokiem oraz wyobrazić sobie, jaki ma to wpływ na jej codzienne funkcjonowanie. Dzięki urządzeniu możemy wyobrazić sobie, jak

dla osoby starszej trudne mogą być czynności dnia codziennego.

Symulator starości to narzędzie edukacyjne do nauki empatii i zwiększania świadomości na temat wyzwań związanych z procesami starzenia. Młodzież, do której kierowany jest projekt, będzie tworzyć przyszłość. Dzięki doświadczeniu z symulatorem starości młodzi ludzie będą mogli projektować praktyczne otoczenie, w taki sposób, który będzie uwzględniał potrzeby wszystkich ludzi w jak najszerszym zakresie bez potrzeby adaptacji. Dzięki symulatorowi starości Stowarzyszenie Akademia Seniora przy współpracy z Tarnobrzeskim Centrum Seniora

upowszechnia perspektywę osób starszych wśród młodzieży, po to, aby móc lepiej zrozumieć kontrast wynikający z różnicy wieku. Dzięki zrozumieniu wspomnianego kontrastu tworzymy przestrzeń dla komunikacji międzypokoleniowej na wyższym poziomie.

Ponadto Tarnobrzeskie Centrum Seniora we współpracy z Tarnobrzeskim Stowarzyszeniem Inicjatyw Artystycznych „FRAM” zrealizowało spotka-

nie andrzejkowe, a już na początku grudnia po raz kolejny wspólnie wybiera się do Filharmonii Podkarpackiej, tym razem na operetkę „Wesoła Wdówka”. Natomiast w połowie grudnia w oczekiwaniu na Święta Bożego Narodzenia planowany jest wspólny wyjazd do Muzeum Bombki Choinkowej w Nowej Dębnie, na który są jeszcze wolne miejsca. Zainteresowane osoby zapraszamy do kontaktu z Tarnobrzeskim Centrum Seniora.

Co słyszać w bibliotece?

Mikołajkowy kiermasz „Książka za cegiełkę”

Serdecznie zapraszamy w dniach 4 i 5 grudnia na mikołajkowy kiermasz „Książka za cegiełkę”, który będzie doskonałą okazją, by znaleźć książkowy upominek dla kogoś bliskiego za symboliczną kwotę, a także by wesprzeć biblioteczne inicjatywy.

Mała Książka – początek wielkiej przygody z Biblioteką

Wielka przygoda z czytaniem może zacząć się od małej książki. W Miejskiej Bibliotece Publicznej im. dr. M. Marczała kontynuujemy wyjątkową kampanię społeczną akcji „Mała książka – wielki człowiek”, organizowaną przez Instytut Książki. To największa w Polsce tego typu kampania promująca czytelnictwo wśród dzieci i ich rodziców, a także przypominająca o korzyściach wynikających ze wspólnego, rodzinnego czytania już od pierwszych miesięcy życia dziecka.

Tegoroczna edycja skierowana jest do przedszkolaków w przedziale 4-6 lat – zarówno tych, którzy mają już kartę biblioteczną jak również przychodzących do biblioteki po raz pierwszy. Zapraszamy rodziców, dziadków i opiekunów z najmłodszymi czytelnikami do odebrania wyjątkowych bezpłatnych prezentów – „Wyprawki czytelniczej” oraz Karty Małego Czytelnika, na

której każde wypożyczenie będzie nagradzane naklejką. Weźcie udział w małej-wielkiej przygodzie i odkrywajcie moc rodzinnego czytania.

W hołdzie patronowi – wystawa „Michał Marczak w 80. rocznicę śmierci”

Zapraszamy grupy szkolne oraz osoby indywidualne do zwiedzania wystawy „Michał Marczak w 80. rocznicę śmierci” przygotowanej przez Miejską Bibliotekę Publiczną im. dr. M. Marczała w Tarnobrzegu. Michał Marczak, archiwista zbiorów dzikowskich, jeden z prekursorów regionalizmu w Polsce, od 2006 roku patronuje Miejskiej Bibliotece Publicznej w Tarnobrzegu. Nadanie Jego imienia Bibliotece to uhonorowanie zasług na niwie bibliotekarstwa, etnografii, pedagogiki i działalności społecznikowskiej. Ekspozycja, na którą składają się fotografie, publikacje, dokumenty, listy, notatki oraz kroniki z rodzinnych wycieczek, spisywane przez Marczała, to materiały przypominające jego życie i dorobek twórczy, ale przede wszystkim potwierdzające jego wszechstronną działalność oraz silny związek z Dzikowem. Wystawa czynna do 9 stycznia 2026 r. od poniedziałku do piątku w godz. od 10.00–16.30.

Zorganizowane grupy zapraszamy do rezerwacji terminu pod nr. tel. 15 822 47 45, wew. 18 lub 17.

ŁUKASZ NOWAK PREZYDENT TARNOBRZEGA ZAPRASZA

ROZŚWIECENIE TARNOBRZESKIEJ CHOINKI

6 GRUDNIA 2025 R. PL. B. GŁOWACKIEGO TARNOBRZEG

MIKOŁAJKOWE AUTOBUSY

WYRUSZ Z NAMI MIKOŁAJKOWYM AUTOBUSEM W BAJKOWĄ PODRÓŻ NA ROZŚWIECENIE TARNOBRZESKIEJ CHOINKI

SPECJALNE BEZPŁATNE MIKOŁAJKOWE LINIE:

LINIA M1 – GODZ. 17:32
START: SIENKIEWICZA KOŚCIÓŁ 01 OS. MOKRZYSZÓW (17:32)–SIENKIEWICZA 03 (17:33)
–SIENKIEWICZA TWOJ KOSZYK 05 (17:34)–SIENKIEWICZA RONDO 07 (17:36)
–SIENKIEWICZA PRZYCHODNIA 09 (17:37)–SIKORSKIEGO 02 (17:38)–ZWIERZYŃCIECKA 02 (17:40)
–DĄBRÓWKI 02 (17:42)–DĄBRÓWKI RDM 04 (17:43)–FABRYCZNA 01 (17:44)–SŁOMKI 02 (17:45)
–SIKORSKIEGO ZAMEK 03 (17:47)–WYSZYŃSKIEGO 01 (17:48)–GROTA ROWIECKIEGO 01 (17:49)
– PLAC B. GŁOWACKIEGO – POWROT – 19:30 TĄ SAMĄ TRASĄ

LINIA M2 – GODZ. 17:30
START: MICKIEWICZA OS. MIECHOCIN 02 (17:30)–MICKIEWICZA RONDO 04 (17:32)
–SZPITALNA 02 (17:33)–WYSPIAŃSKIEGO URZĄD SKARBOWY 02 (17:35)
–KOPERNIKA GÓRNIK 02 (17:36)–KOPERNIKA SZKOŁA 04 (17:37)–11 LISTOPADA ZSP 1 02 (17:38)
–KWIATKOWSKIEGO TARG 02 (17:39)–KWIATKOWSKIEGO 04 (17:40)–ZWIERZYŃCIECKA 03 (17:41)
–SIKORSKIEGO 05 (17:43)–SIKORSKIEGO LIDL 07 (17:44)–WYSPIAŃSKIEGO 01 (17:45)
–SZPITALNA 01 (17:46)–1 MAJA BASEN 02 (17:47)–MONIUSZKI 02 (17:48)–PL. B. GŁOWACKIEGO
– POWROT – 19:30 TĄ SAMĄ TRASĄ