



Rok dużych inwestycji

■ Ponad 14 milionów złotych na nowoczesną infrastrukturę, zakończony remont strategicznej drogi na osiedlu Sobów oraz kolejne inwestycje realizowane z Budżetu Obywatelskiego – końcówka roku w Tarnobrzegu przyniosła wyraźne przyspieszenie w miejskich projektach.



Jak podkreśla prezydent miasta Łukasz Nowak, to efekt konsekwentnie realizowanej polityki rozwoju opartej na środkach zewnętrznych i realnych potrzebach mieszkańców.

Mobilny MOF. Miasto liderem dużego projektu

Jednym z najważniejszych wydarzeń inwestycyjnych jest zakwalifikowanie projektu „Mobilny MOF” do dofinansowania w ramach programu Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021-2027. Projekt partnerski gmin Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Tarnobrzega zajął trzecie miejsce w województwie, uzyskując łącznie ponad 17 mln zł, z czego największą część – ponad 14 mln zł – trafi do Tarnobrzega jako lidera przedsięwzięcia.

– To jeden z tych projektów, które realnie zmieniają sposób funkcjonowa-

nia miasta. Mówimy o bezpieczeństwie pieszych, nowoczesnej infrastrukturze rowerowej i zielonych przestrzeniach nad Wisłą. To nie są hasła – to bardzo konkretne inwestycje, które mieszkańcy zobaczą w terenie – podkreśla prezydent Łukasz Nowak.

W ramach projektu powstanie m.in. ponad 2 kilometry nowej drogi rowerowej wzdłuż ul. Wisłostrada, z oddzieleniem ruchu pasem zieleni, nowym oświetleniem LED oraz punktami odpoczynku wyposażonymi w ławki solarne i stacje naprawy rowerów. Zmodernizowane zostaną także 42 przejścia dla pieszych – z inteligentnym oświetleniem i sygnalizacją poprawiającą bezpieczeństwo. Duże zmiany czekają również tereny zielone na osiedlu Przywiśle, gdzie powstaną nowe ciągi pieszo-rowerowe i infrastruktura rekreacyjna.

– Chcemy miasta bardziej przyjaznego, bezpiecznego i zielonego. Projekt Mobilny MOF doskonale wpisuje się w tę wizję i pokazuje, że Tarnobrzeg potrafi skutecznie sięgać po środki europejskie – dodaje prezydent.

Sobów z nową drogą

Kończówka roku przyniosła również zakończenie remontu ulicy Bema na osiedlu Sobów – drogi o strategicznym znaczeniu dla rozwoju tej części miasta. Inwestycja objęła nie tylko wzmocnienie konstrukcji jezdni, ale również bu-

dowę ciągu pieszo-rowerowego oraz nowego oświetlenia.

Remont zrealizowano z dofinansowaniem z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, które wyniosło ponad 1,1 mln zł.

– To była inwestycja „myśląca perspektywnie”. Ulica Bema stanie się głównym traktem dojazdowym do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów, ale przede wszystkim tworzy solidne zaplecze komunikacyjne pod dalszy rozwój strefy inwestycyjnej na Sobowie – mówi Łukasz Nowak.

Jak podkreślają władze miasta, nowa infrastruktura ma zachęcić potencjalnych inwestorów i poprawić dostępność terenów przeznaczonych pod działalność gospodarczą.

Budżet Obywatelski zmienia Serbinów

Równolegle realizowane są projekty wyłonione w ramach Budżetu Obywatelskiego. Jednym z nich jest inwestycja „Odbudujemy Serbinów”, która objęła przebudowę parkinga i drogi dojazdowej w rejonie Przedzszkola nr 17, Złobka nr 2 oraz sklepu Stokrotka.

Powstało około 60 nowych miejsc parkingowych, wprowadzono nową organizację ruchu oraz nowoczesne, energooszczędne oświetlenie.

– Bardzo cenię Budżet Obywatelski, bo to czysta esencja samorządności – mieszkańcy zgłaszają pomysły, głosują, a my je realizujemy. Cieszę się, że Serbinów już dziś widzi konkretne efekty tej inicjatywy – podkreśla prezydent.



Wyremontowana ul. Bema.



Parking na osiedlu Serbinów przed i po remoncie.

Fot. W. Wojtkowiak

Władze miasta zapowiadają, że kolejne etapy projektu na tym osiedlu zaplanowano już na rok 2026.

Konkrety, nie deklaracje

Jak podsumowuje prezydent Tarnobrzega, mijający rok był czasem intensywnej pracy, ale przede wszystkim widocznymi efektami w przestrzeni miejskiej.

– To był rok, w którym skupiliśmy się na realnych potrzebach: bezpieczeństwie, komunikacji, zieleni i rozwoju osiedli. Dla mnie najważniejsze jest to, że te inwestycje nie są na papierze – one dzieją się tu i teraz. I dokładnie w tym kierunku chcemy iść w kolejnych latach: miasto nowoczesne, dostępne i tworzone wspólnie z mieszkańcami – podsumowuje Łukasz Nowak.

Szybsza diagnostyka w tarnobrzeskim szpitalu

■ W tarnobrzeskim szpitalu uruchomiono nowoczesne badanie IL-6, które pozwala szybciej wykrywać bardzo wczesną fazę stanu zapalnego i jest dostępne na miejscu 24/7. Wynik można uzyskać nawet w około 8 minut, co ułatwia lekarzom szybkie wdrożenie właściwego leczenia.



– Pod koniec 2025 roku laboratorium Wojewódzkiego Szpitala w Tarnobrzegu pozyskało zaawansowany technologicznie aparat immunofluorescencyjny do szybkiej analizy białek ostrej fazy – w tym IL-6 (interleukiny 6). Białko to wzrasta we wczesnej fazie stanu zapalnego organi-

zmu człowieka, a jego oznaczenie pomaga lekarzom ocenić ryzyko zakażenia ogólnoustrojowego, w tym sepsy. Wynik uzyskujemy bardzo szybko – w około 8 minut. Dzięki temu lekarz może wcześniej zareagować, wdrożyć odpowiednie postępowanie i w wielu przypadkach skrócić

czas hospitalizacji, co przekłada się na szybszy powrót pacjenta do zdrowia – podkreśla mgr Wioletta Trojanowska, kierownik laboratorium.

Nowy sprzęt szczególnie wspiera pracę oddziałów, w których liczy się czas i są podejmowane pilne decyzje kliniczne, m.in.: anesteziologii i intensywnej terapii, chorób wewnętrznych i Gastroenterologii, a także neonatologii. To właśnie tam często konieczne jest szybkie rozróżnienie, czy obserwowane objawy są początkiem poważnej infekcji, czy jedynie przejściową reakcją organizmu.

– Nowe badanie to bardzo dobra wiadomość dla naszych pacjentów, gdyż interleukina 6 jest niezwykle ważnym białkiem w medycynie – wyjaśnia dr n. med. Justyna Damosud, kierownik oddziału neonatologicznego. – Jest białkiem ostrej fazy wykrywanym w organizmie na samym początku infekcji, zanim podwyższy się powszechnie znane CRP. U noworodków, które dopiero budują swoją odporność, szybka diagnostyka ma kluczowe znaczenie. Pozwala nam jak najwcześniej, nawet kilka godzin po

narodzeniu, rozpoznać stan zapalny i rozpocząć antybiotykoterapię. Z drugiej strony – co również ważne – pozwala unikać podawania antybiotyków, kiedy objawy kliniczne okazują się przejściowe i ustąpią po kilku godzinach. Jeśli jednak wynik IL-6 jest podwyższony i obraz kliniczny to potwierdza, wdrożymy leczenie i mamy pewność, że jest ono zasadne i bezpieczne dla małego pacjenta.



Wdrożenie nowego rozwiązania to także przykład, jak dobrze zaplanowane inwestycje przekładają się na konkretne korzyści dla mieszkańców Tarnobrzega i okolic. Aparat został pozyskany dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Miasta Tarnobrzega. Pozytywna ocena Komisji Zdrowia, Rodziny i Środowiska umożliwiła realizację zakupu zwiększającego dostęp do nowoczesnej diagnostyki.

– Komisja skutecznie wspiera tego typu działania, na raz kolejny odpowiadając na wnioski instytucji publicznych popierane przez mieszkańców – podkreśla Sławomir Partyka, przewodniczący komisji.

Ta współpraca pokazuje, że samorząd i szpital potrafią działać wspólnie tam, gdzie zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców są priorytetem.

Nowoczesny aparat immunofluorescencyjny to realne wsparcie w podejmowaniu szybkich i trafnych decyzji medycznych – szczególnie w stanach nagłych. To także kolejny krok w rozwoju tarnobrzeskiego szpitala: diagnostyka na miejscu, dostępna 24/7, doświadczony zespół i pacjent w centrum uwagi – zaopiekowany i bezpieczny.

Bądź aktywny z Tarnobrzekim Centrum Seniora

■ Niezależnie od zimowej aury Tarnobrzekie Centrum Seniora konsekwentnie zachęca seniorów do aktywności fizycznej, realizując cykliczne zajęcia gimnastyczne w różnych formach. Regularne ćwiczenia odbywają się w siedzibie Stowarzyszenia Inicjatyw Artystycznych FRAM w każdy wtorek w dwóch grupach – o godz. 9:15 oraz 10:30, a także w czwartki o godz. 10:00. Dodatkowo Tarnobrzekie Centrum Seniora prowadzi gimnastykę na krześle w swojej siedzibie, w każdy poniedziałek i czwartek o godz. 15:00.

Wspólna aktywność ruchowa to nie tylko bezpośrednie korzyści zdrowotne, ale również doskonała okazja do integracji i budowania pozytywnych relacji. Zajęcia sprzyjają tworzeniu przyjaznej, pełnej wsparcia atmosfery, wzmacniają motywację do działania oraz stwarzają przestrzeń do komunikacji i wzajemnej empatii. Regularna gimnastyka poprawia nastrój, dodaje energii i pomaga zadbać zarówno o kondycję fizyczną, jak i psychiczną – co szczególnie istotne w okresie zimowym.

Zajęcia realizowane w FRAM obejmują ćwiczenia na stojąco oraz na macie, które przynoszą liczne korzyści dla całego organizmu. Wzmacniane są nie tylko mięśnie nóg, ale również pleców i brzucha, co wpływa na poprawę postawy ciała, równowagi oraz krążenia. Ćwiczenia na macie angażują mięśnie głębokie,

zwiększają elastyczność, poprawiają koordynację i stabilność, łącząc elementy rozciągania z budowaniem siły.

Zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem wśród tarnobrzeskich seniorów, jednak – jak podkreślają organizatorzy – wciąż jest możliwość dołączenia nowych uczestników. Każda osoba, która chce zadbać o swoją kondycję w miłej atmosferze, znajdzie tu miejsce dla siebie.

Odpowiadając na potrzeby osób preferujących łagodniejszą formę ruchu, Tarnobrzekie Centrum Seniora wprowadziło również gimnastykę na krześle. Jest to bezpieczna i komfortowa forma aktywności, szczególnie polecana osobom z ograniczoną mobilnością, problemami ze stawami lub trudnościami z utrzymaniem równowagi. Dzięki stabilnemu oparciu ćwiczenia wykonywane



są w sposób kontrolowany, co znacząco zmniejsza ryzyko przeciążeń i urazów.

Gimnastyka na krześle wzmacnia mięśnie, poprawia elastyczność, koordynację i zakres ruchów, a jednocześnie wspiera ogólną sprawność oraz samopoczucie uczestników. To doskonały przykład tego, że aktywność fizyczna może być dostępna i bezpieczna dla każdego – niezależnie od wieku i kondycji.

Tarnobrzekie Centrum Seniora niezmiennie zaprasza seniorów do wspólnego dbania o zdrowie i sprawność przez cały rok, udowadniając, że ruch to najlepsza inwestycja w dobre samopoczucie i jakość życia.

Biblioteka znów na plusie

■ Rok 2025 przyniósł kolejne wzrosty wyników w działalności Miejskiej Biblioteki Publicznej im. dr. M. Marczaka w Tarnobrzegu – wszystkie najważniejsze wskaźniki biblioteczne są na plusie. To kolejny rok, który pokazuje, że społeczność docenia bogatą ofertę biblioteki, chętnie sięga po książki oraz uczestniczy w bibliotecznych wydarzeniach.

Liczba użytkowników wzrosła o 164 osoby. Wypożyczono prawie 3 tysiące książek więcej niż w ubiegłym roku. W wypożyczeniach odnotowano ponad 1300 odwiedzin więcej. Wzrosła także o prawie 200 liczba osób biorących udział w wydarzeniach upowszechniających czytelnictwo. Ze statystyk wynika, że co piąty mieszkaniec naszego miasta jest aktywnym czytelnikiem Biblioteki, a dwudziestu trzech tarnobrzeczan na stu to jej użytkownicy. W ubiegłym roku wśród czytelników prym wiodła beletrystyka polska, w zdecydowanej większości literatura obyczajowa autorstwa m.in. Barbary Wysoczańskiej, Agnieszki Krawczyk, Krystyny Mirek, Katarzyny Michalak czy Edyty Świętek. W pierwszej dziesiątce znalazł się pisarz z Tarnobrzega – Mariusz Kaniós z powieścią kryminalną „Pomroki”. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także pozostałe tytuły autora, jak również książki Michała Śmiełaka, Sławka Gortycha czy Remigiusza Mroza.

Wysoko na liście popularnych pozycji utrzymywały się „Chłoptaki” Joanny Kuciel-Frydryszak oraz biografia Marii Konopnickiej „Dezorientacje” Magdaleny Grzebalkowicz. Czytelnicy docenili również finalistów nagrody literackiej Nike 2025. Książka Elizy Kąckiej „Wczoraj byłaś zła na zielono” od momentu ogłoszenia wyników jest w stałym obiegu czytelnicy. Najczęściej wypożyczane tytuły dla dzieci i młodzieży to: „Hobbit”, „Szkoła latania”, „Czerwone krzesło”. Najmłodszy czytelnicy najchętniej sięgali po „Psie troski” oraz „Niesamowite przygody 10 skarpetek”. Wśród zagranicznych autorów największą popularnością cieszyły się książki: „Złoty cud” N. Sparks, „Pomoc domowa” F. McFadden czy „Kobiety” K. Hannah. Dziękujemy wszystkim naszym czytelnikom – wyniki potwierdzają, że systematyczne działania na rzecz popularyzacji czytelnictwa przynoszą efekt i inspirować mieszkańców do rozwijania czytelniczych pasji.

Łukasz Nowak
Prezydent Tarnobrzega
zaprasza na

2026

WALENTYNKOWY TARNOBZEG

14 lutego

17:00 – pl. B. Głowackiego
FOTOKAMPER DLA ZAKOCHANYCH
do 19:00

WALENTYNKOWE MASKOTKI
ZAKOCHAJ SIĘ W TĄNCU
wspólny taniec dawny
wszystkich uczestników

SERCE MIASTA PŁONIE MIŁOŚCIĄ
pokaz Teatru Ognia BOHEMA

CHARYTATYWNE STÓSKO ZE SŁODKOŚCIAMI I ZIMOWĄ HERBATĄ

19:00-22:00 - Lodowisko
ul. 25-go Stycznia 6

DISCO LOVEMISKO
walentynkowy wieczór z DJ-em
- wstęp dla par i uczniów
z tarnobrzeskich szkół - 5 PLN
(FERIE od 14 do 28 lutego - promocyjna
cena biletów dla uczniów)

Tarnobrzekie Centrum Kultury

**SEANSE FILMOWE
Z NIESPODZIANKAMI**
18:30 - „Wielka, odważna, piękna podróż”
21:00 - „Dźwięki miłości”
bilety: 16/18 PLN

13 lutego

10:00 - Miejska Biblioteka Publiczna
LIST PEŁEN UCZUĆ
Rozstrzygnięcie konkursu

18:00 - Tarnobrzekie Centrum Kultury
KINGA RATAJ
Koncert „Meu Fado”
bilety w TDK oraz online 50 PLN

15 lutego

Tarnobrzekie Centrum Kultury
AntyWALENTYNKI
Maraton Horrorów
17:00 - „Cicha noc, śmierci noc”
19:00 - „Obecność 4”
21:30 - „Powrót do Silent Hill”
(1 seans - 16 PLN, 3 seanse - 39 PLN)

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
IM. DR. M. MARCZAKA W TARNOBZEGU

PIRACJA KRYMINALNA
POLSKA W TARNOBZEGU

Czytelnik Roku 2025

uroczyste wręczenie nagród laureatom
konkursu oraz spotkanie autorskie z

Sylwią Chutnik

Sylwia Chutnik - Pisarka publicystka, obrończynią systemu
świadczenia opieki i wychowania. Laureatka wielu nagród
literackich i społecznych.

10.02.2026, 15.30

Biblioteka Główna, sala odczytowa
bezpłatne wejściówki do biblioteki
w Bibliotekę Główną

80 LAT MBP
W TARNOBZEGU

Miłość na kartach historii

■ Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza we wtorek, 17 lutego, godz. 17, na wyjątkowe spotkanie, podczas którego uczestnicy przeniosą się w świat historii, emocji i dziejowych wydarzeń.

Nieznaną Polakom słowiańska dynastia Gryfitów panowała na Pomorzu ponad 500 lat. 2 lutego br. minie 535 lat od ślubu najwybitniejszego władcy pomorskiego księcia Bogusława X Wielkiego z polską królową Anną Jagiellonką, najmłodszą córką Kazimierza Jagiellończyka i Elżbiety Rakuszanki. Rzadko w małżeństwach monarchów, kojarzonych głównie z powodów politycznych, zdarza się tak udane i kochające się małżeństwo, jakim był mariaż Anny i Bogusława. Świadczą o tym choćby pełne miłosnych wzruszeń listy pisane przez Bogusława do Anny, a wysyłane z Wenecji. Jeszcze i dziś zakochane

dziewczęta chciałyby otrzymywać takowe od swoich chłopaków...

A wcześniej było wspaniałe wesele w Szczecinie, jakiego Pomorze nigdy nie widziało. Księżna Anna dała mężowi ośmioro dzieci, dzięki czemu wszyscy Gryfici panujący aż do roku 1637, tj. ostatniego ich przedstawiciela księcia Bogusława XIV, byli potomkami tej pary.

Matka Anny, Elżbieta Rakuszanka, jest nazywana „Matką królów”, zaś Annę można nazwać „Matką książąt”.

O tym wszystkim z okazji Dnia Zakochanych opowie dr Adam Wójcik-Łużycki, prezentując swoją najnowszą książkę „Gryfita i Jagiellonka”.