



TARNOBRZESKA RADA KOBIEŃ
ZAPRASZA !!!

8 MARCA NA SPORTOWO

**18:00 - 18:45 - Joga, zajęcia poprowadzi
Aleksandra Dąbrowska**

18:45 - 19:00 Przerwa na poczęstunek

**19:00-19:45 Warsztaty z samoobrony,
zajęcia poprowadzą instruktorzy z
Tarnobrzeskiego Klubu Karate
Kyokushin**

**DLA KAŻDEJ Z PAŃ ZOSTAŁ PRZEWDZIANY
UPOMINEK!!!!**

**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, OBOWIĄZUJĄ
ZAPISY!!!**

Miejsce spotkania:

*Szkoła Podstawowa nr 9, (sala
gimnastyczna wejście od ul. Wiejskiej)*

Zapisy:

telefon: 797-138-639

e-mail: rada.kobiet@um.tarnobrzeg.pl

Zabierz ze sobą:

Strój sportowy, matę oraz dobry humor!!!

